

# Unser Trainernetzwerk

## Doris Raspe

### WICHTIGE STATIONEN IM LEBENSLAUF

- 1976/77 Ausbildung zur fremdsprachlichen Wirtschaftskorrespondentin, Englisches Institut in Heidelberg
- 1979 Ausbildereignungsprüfung, SIHK zu Hagen
- 1991/94 Studium der Betriebspädagogik im Rahmen des Berufsbegleitenden WSB (Weiterbildender Studiengang Betriebspädagogik) an der Universität Duisburg und der Pädagogischen Hochschule Erfurt
- 1977/83 Assistentin des geschäftsführenden Gesellschafters und Ausbildungsleiterin bei Pekrun Getriebebau GmbH, Iserlohn
- 1984/89 Sekretärin im Vorstandsbereich Personal und Recht und Ausbildungsleiterin bei Douglas Holding AG, Hagen
- Seit 1991 selbständig als Beraterin/Trainerin/Coach
- Seit 2013 selbständig als Qigong Lehrerin

### AKTUELLE ARBEITSSCHWERPUNKTE

Beratung und Begleitung von Personal- und Organisationsentwicklungsmaßnahmen, Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen wie z.B. Kommunikation und Zusammenarbeit, Freie Rede und Präsentation, Selbstorganisation und Zeitmanagement, Stressmanagement, Konfliktbewältigung, Kundenorientiertes Verhalten am Telefon. Durchführung von Workshops; Einzelcoaching; Qigong Kurse und Qigong Seminare



### PERSÖNLICHES

- Jahrgang 1956
- Fremdsprachl. Wirtschaftskorrespondentin
- Betriebspädagogin (WSB)
- Training/Beratung/Moderation
- Zertifizierte Qigong - Lehrerin

### WEITERBILDUNGEN/ERFAHRUNGEN

- Ausbildung in Systemischer Organisationsberatung, WIBK Paderborn
- Suggestopädie-Ausbildung bei Andrea Balzer, Skill Institut Bammenthal
- Weiterbildung zur „Akkreditierten Team Management System Trainerin“ bei Hartmut Wagner, Lüdenscheid
- NLP-Practitioner-Ausbildung bei Thies Stahl, Hamburg
- NLP-Master-Ausbildung bei Martina Schmidt-Tanger, NLP professional, Bochum
- Weiterbildung zur „Autorisierten DISG-Trainerin“ bei Friedbert Gay, persolog, Remchingen
- Trainerausbildung für Gewaltfreie Kommunikation bei Klaus-Dieter Gens, Forum für Gewaltfreie Kommunikation, Berlin
- Ausbildungen zur Qigong-Lehrerin bei Großmeister Qingshan Liu, MQA München und Kontaktstudium Qigong an der Carl von Ossietzky Universität, Oldenburg

### BRANCHEN

- Industrie
  - Wirtschaft
  - Verwaltung
- [www.doris-raspe.de](http://www.doris-raspe.de)  
[www.drqigong.de](http://www.drqigong.de)